

**Przedszkole Publiczne nr 5****17.02.2025-21.02.2025**

<b>Posiłek</b>	<b>poniedziałek</b>	<b>wtorek</b>	<b>środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>piątek</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb zwykły, chleb pszenno-żytni, masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao, herbata zielona <b>(1,7)</b>	Bułka zwykła, masło, pasta z kielbasy, ogórek kiszony, papryka, kawa inka, herbata melisa <b>(1,7)</b>	Rogal, masło, miód, płatki jaglane z żurawiną, herbata z cytryną <b>(1,3,7)</b>	Weka, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, herbata miętowa <b>(1,7)</b>	Chleb zwykły, chleb wieloziarnisty, masło, pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów, ogórek kiszony, pomidor, kawa inka, herbata rumiankowa <b>(1,3,7)</b>
<b>Obiad</b>	Barszcz biały z jajkiem <b>(1,3,7)</b>	Zupa koperkowa z lanymi kluskami <b>(1,3,7)</b>	Zupa kalafiorowa <b>(7)</b>	Zupa chłopska z kaszą gryczaną <b>(1)</b>	Zupa kapuśniak <b>(1,3)</b>
	Kurczak curry z dynią i marchewką z mleczkiem koksowym, ryż basmati, surówka z pora i kukurydzy, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) <b>(7)</b>	Fasolka po bretońsku z pomidorkami, ziemniaki, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka)	Kaszotto z kaszy pęczak, indyka zielonym groszkiem, papryką i pomidorkami, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) <b>(1)</b>	Makaron świderki z serem i frużeliną malinową, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) <b>(1,3,7)</b>	Ryba po grecku z marchewką, pietruszką, ziemniaki, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) <b>(1,3,4,7)</b>
<b>Podwieczorek</b>	Mus owocowy, banan, mandarynka	Baton owocowy, jabłko, gruszka	Koktajl truskawkowo-bananowy <b>(7)</b> , Jabłko, mandarynka	Chipsy jabłkowe, banan, gruszka	Soczek z rurką, jabłko, banan
<b>Alergeny</b>	1- zboża zawierające gluten, 7 – mleko i produkty pochodne,	1- zboża zawierające gluten, 3- jajka, 7 – mleko i produkty pochodne,	1- zboża zawierające gluten, 3- jajka, 7 – mleko i produkty pochodne,	1- zboża zawierające gluten, 7 – mleko i produkty pochodne,	1- zboża zawierające gluten, 3- jajka, 4- ryby i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne,