

Przedszkole Publiczne nr 5**10.03.2025-14.03.2025**

Posiłek	poniedziałek	wtorek	środa	Czwartek	piątek
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni, chleb zwykły, masło, serek wiejski, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka, herbata melisa (1,7)	Bułka zwykła, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka, kakao, herbata zielona (1,7)	Rogal ,masło, dżem malinowy, musli z mlekiem herbata z cytryną (1,3,7)	Chleb zwykły, chleb zakopiański, masło, kiełbaski na gorąco, ketchup, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa inka, herbata miętowa (1,7)	Chleb zwykły, chleb wieloziarnisty, masło, pasta z fety, suszonych pomidorów i słonecznika, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, herbata miętowa (1,7)
Obiad	Zupa groszkowa	Zupa kartoflana	Żurek z jajkiem (1,3,7)	Zupa paprykowa z makaronem (1,3)	Zupa ogórkowa
	Kurczak z sosem teriyaki z warzywami(cukinia, marchewka, pieczarka), ryż basamti, surówka z ogórka kiszzonego, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka)	Makaron penne z cukinia i pomidorkami, marchewka z chrzanem, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) (1,3)	Gołąbki bez zawijania z ryżem i białą kapustą, w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) (1,3,7)	Racuchy z jabłkiem, jogurt naturalny, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) (1,3,7)	Filet rybny, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) (1,3,4,7)
Podwieczorek	Mus jabłkowy, banan, gruszka	Salatka owocowa (kiwi, banan, mango, mandarynka), Soczek z rurką	Baton owocowy, mandarynka, banan	Przekąska z płatków owsianych, gruszka, mandarynka,	Chipsy jabłkowe, jabłko, gruszka
Alergeny	1- zboża zawierające gluten, 3- jajka, 7 – mleko i produkty pochodne,	1- zboża zawierające gluten, 3- jajka, 7 – mleko i produkty pochodne,	1- zboża zawierające gluten, 3- jajka, 7 – mleko i produkty pochodne,	1- zboża zawierające gluten, 3- jajka, 7 – mleko i produkty pochodne,	1- zboża zawierające gluten, 3- jajka, 4 – ryby i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne,