

Przedszkole Publiczne nr 5**23.09.2024-27.09.2024**

| Posiłek | poniedziałek | wtorek | środa | Czwartek | piątek |
|---------------------|---|--|--|---|---|
| Śniadanie | Chleb pszenno-żytni, chleb zwykły, masło, pasta jajeczna, pomidor, szczypiorek, kakao, herbata owocowa (1,3,7) | Bułka zwykła, masło, pasta z makreli z pomidorami, ogórek kiszony, papryka, kawa inka, herbata rumianek (1,4,7) | Rogal, masło, miód, płatki owsiane z suszonymi morelami, herbata z cytryna (1,3,7) | Chleb zwykły, chleb zakopiański, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, herbata melisa (1,7) | Chleb zwykły, chleb wieloziarnisty, masło, pasta z sera żółtego, papryka, pomidor, kawa inka, herbata rumianek (1,7) |
| Obiad | Barszcz biały z jajkiem (1,3,7) | Zupa pejzanka | Rosół z makaronem (1,3) | Kapuśniak | Ryżanka |
| | Strogonow z kurczaka z pieczarkami, papryka i marchewką, kasza pęczak, surówka z ogórka kiszzonego, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) (1,7) | Makaron z serem i prażonym jabłkiem, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) (1,3,7) | Potrąka z kurczaka z marchewką, pietruszką, groszkiem zielonym i kukurydzą, ryż biały, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) (7) | Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) (1,3,7) | Filet rybny, ziemniaki, mini marchewka, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, aronia, jabłko, czerwona porzeczka) (1,3,4,7) |
| Podwieczorek | Soczek tłoczony, śliwka, nektarynka | Banan, brzoskwinia | Mus owocowy, jabłko, gruszka | Arbuz, śliwka | Chipsy jabłkowe, banan, jabłko |
| Alergeny | 1 – zboża zawierające gluten, 3- jajka, 4 – ryby i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne, | 1 – zboża zawierające gluten, 3- jajka, 7 – mleko i produkty pochodne, | 1 – zboża zawierające gluten, 3- jajka, 7 – mleko i produkty pochodne | 1 – zboża zawierające gluten, 3- jajka, 7 – mleko i produkty pochodne | 1 – zboża zawierające gluten, 3- jajka, 4 – ryby i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne, |