

*Przedszkole Publiczne nr 5**30.11.2020-04.12.2020*

| <i>Posilek</i> | <i>poniedziałek</i> | <i>wtorek</i> | <i>środa</i> | <i>czwartek</i> | <i>piątek</i> |
|---------------------|--|---|--|---|--|
| <i>Śniadanie</i> | Bułka zwykła, masło, pasta humus, pomidor, szczypiorek, musli na mleku, herbata owocowa (1,7) | Chleb wieloziarnisty, masło, wędlina, sałata, pomidor, szczypiorek, kakao, herbata miętowa (1,7) | Bułka maślana, masło, konfitura malinowa, płatki owsiane z suszonymi morelami, herbata z cytryną (1,7) | Chleb mieszany, masło, pasta z makreli, ogórek kiszony, pomidor, marchewka do chrupania, kawa inka, rumianek z miodem (1,7) | Bułka grahamka, masło, serek śmietankowy, rzodkiewka, papryka, pomidor, kakao, herbata melisa (1,3,7) |
| <i>Obiad</i> | Zupa kalafiorowa (7) | Zupa szczawiowa z jajkiem (1,3,7) | Krupnik (1) | Zupa dyniowa z grzankami (1,7) | Barszcz ukraiński (7) |
| | Risotto z kurczakiem i warzywami w sosie słodko-kwaśnym, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, truskawka, śliwka, wiśnia) (1,7) | Racuchy z jabłkiem, śmietana, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, truskawka, śliwka, wiśnia) (1,3,7) | Kotlet mielony, ziemniak, buraczki kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, truskawka, śliwka, wiśnia) (1,3,7) | Łazanki z słodką i kiszona kapustą, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, truskawka, śliwka, wiśnia), (1) | Filet z ryby w panierce z sezamem, ziemniaki, kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, truskawka, śliwka, wiśnia) (1,3,4,11) |
| <i>Podwieczorek</i> | Baton owocowy, pomarańcza | Gruszki, kiwi | Chipsy jabłkowe, winogron | Koktajl owocowy(maślanka, truskawki), jabłko, mandarynka | Sałatka owocowa (melon, banan, kiwi, winogron, mandarynka), sok tłoczony |